

お母さんが統合失調症とうごうしっちょうしょうになったの…

家族のこころの病気を子どもに伝える絵本

著＝プルスアルハ [〈お話と絵〉細尾ちあき(看護師) / 〈解説〉北野陽子(医師、精神保健指定医)]

②お母さんどうしちゃったの…

統合失調症とうごうしっちょうしょうになったの・前編

(B5判上製／定価：本体 1,800 円+税) 64頁
ISBN978-4-8433-4268-8 C0311

「近所の人が悪口を言ってるわ…」

お母さんの以前とはちがうように、主人公のホ口はとまどいます。お母さんは統合失調症という病気で入院します。「どうなっちゃうんだろう…」。不安なホ口に話をしてくれたのはお父さんでした。病気でちがうお母さんみたいになってたことがわかりホ口は少し安心します。そうして、お母さんの退院の日がやってきました。



③お母さんは静養中せいようちゅう

統合失調症とうごうしっちょうしょうになったの・後編

(B5判上製／定価：本体 1,800 円+税) 60頁
ISBN978-4-8433-4269-5 C0311

お母さんが退院してきました。

休んでいることが多くて、前のように家事をするのは大変そう…。「お母さんの静養中っていつまでつづくのかな…」とホ口はちょっぴり不安です。週に一度、ゆらお姉さんが手伝いに来てくれます。ホ口も少しずつ仲良しになります。ひさしぶりのお母さんとの買い物の前に、ホ口は勇気を出してゆら姉さんにたずねます。



ゆまに書房

呪文は必ず解ける

松本俊彦

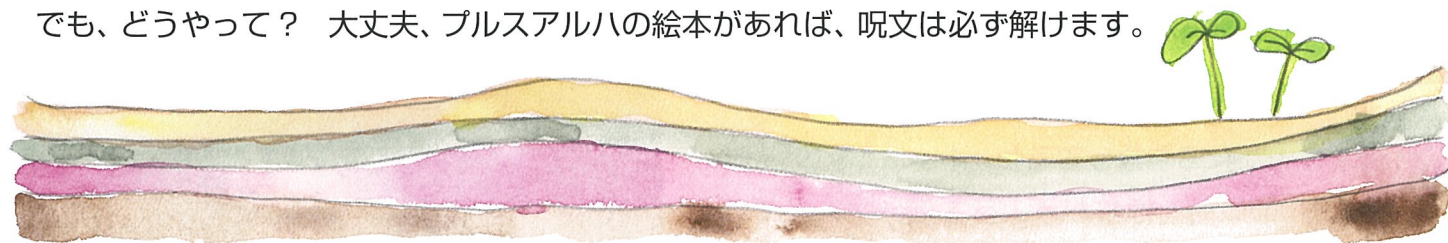
(独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所自殺予防総合対策センター副センター長
／薬物依存研究部診断治療開発研究室長)

心の病は家族にある呪文をかけます。「語ってはいけない」、「質問してはいけない」。そのせいで、家族は秘密を抱え込み、地域から——ときには親族からも孤立します。

最も深刻な被害を受けるのは子どもです。子どもは、「どうして？」という言葉飲み込み、周囲に心を閉ざし、たとえば「ママが変になったのは、ボクが悪い子だからかな」とひそかに自分を責めつづけるのです。それは、暴力と同じくらい、子どもの自尊心を打ちのめします。

呪文とは、理由を知らされない謎のルールです。呪文を解くには、子どもに心の病気のことをわかりやすく伝える必要があります。

でも、どうやって？ 大丈夫、プルスアルハの絵本があれば、呪文は必ず解けます。



◎子どもにとって身近な家族である、お母さんやお父さんが統合失調症になったら…この絵本は、状況をわかりやすく伝えることで、お子さんを応援することを目的としています。／◎まわりの大人の方へお子さんに接するときのポイントを理解していただけるよう構成しています。／◎統合失調症という病気の説明、お話をいっしょに読む保護者や支援者の方への解説も収録しています。／◎大切なポイントは表にまとめるなど、わかりやすく構成されています。活用の際の参考にしてください。

*著者紹介 プルスアルハ pulusualuha+

精神科看護師+医師の心理教育ツール制作+普及ユニット。
親の精神疾患について、子どもにわかりやすく説明するためのオリジナル絵本を作っています。立場や職種をこえて、子どもたちの力を信じ応援する仲間～KIDSPOWER Supporter～(キッズパワーサポーター)を拡げる活動も行っています。

<http://pulusualuha.p2.bindsite.jp/>

*子どもやご家族への精神保健に関する情報提供を行っています。



★好評発売中★

①ボクのせいかも… —お母さんがうつ病になったの—

お父さん・お母さんがうつ病になったことを、子どもにどのように伝えればいいのか——このことを取りあげた初めての絵本です。

定価：本体 1,500 円+税
ISBN978-4-8433-4112-4



〒101-0047
東京都千代田区内神田 2-7-6
TEL. 03 (5296) 0491
FAX. 03 (5296) 0493
<http://www.yumani.co.jp/>
e-mail eigyou@yumani.co.jp

●特におすすめしたい方

学校図書館、公共図書館、大学図書館、保健所・保健センター、精神保健福祉センター、児童相談所、医療関係者(特に、精神科、小児科)、養護教諭、スクールカウンセラー、保育士、ほか

ゆまに書房 tel 03(5296)0491 / fax 03(5296)0493 年 月 日

家族のこころの病気を
子どもに伝える絵本 ②

お母さんどうしちゃったの・・・
—統合失調症になったの・前編—

家族のこころの病気を
子どもに伝える絵本 ③

お母さんは静養中
—統合失調症になったの・後編—

取
扱
店

ご注文書
お名前
ご住所
TEL ()

※毎度ありがとうございます。お申し込みはぜひ当店へ。