

子どもの気持ちを知る絵本①

わたしのココロはわたしのもの ——不登校って言わないで

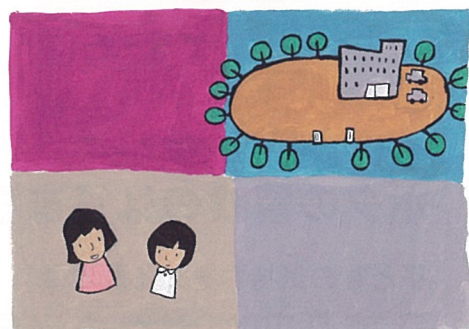
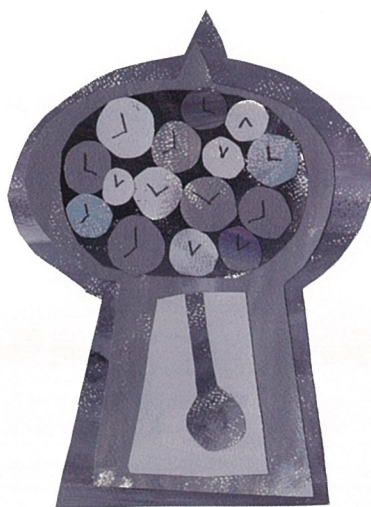
著＝プルスアルハ〔〈お話と絵〉細尾ちあき（看護師）／〈解説〉北野陽子（医師、精神保健指定医）〕

（B5 判上製／定価：本体 1,800 円＋税） 56 頁

ISBN978-4-8433-4601-3 C0311

2014 年 10 月刊行予定

「家族のこころの病気を子どもに伝える絵本」が好評の
プルスアルハによる新シリーズ！



【あらすじ】

主人公のミクは、学校でみんなから浮かないように、気づかいながら過ごしていました。そのうちにミクは学校に行けなくなってしまいます。あせりや不安、罪悪感から、お父さん、お母さんともうまく話せず、ミクはこころの扉を閉じてしまいます。相談に行ったお母さんの気持ちの変化、いつもとかわらない態度で接してくれたおばあちゃん…だんだんとミクの止まっていた時間が、動きはじめます。

◎大人の方が読むことで、子どもたちとのかかわりの
ヒントを見つけられるよう構成しています。

●特におすすめしたい方

保護者、教員、養護教諭、スクールカウンセラー、相談機関、医療機関、児童相談所、学校図書館、公共図書館、大学図書館、子どもにかかわるすべての方へ

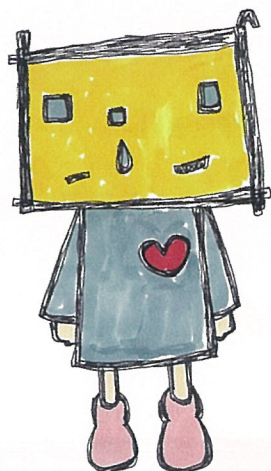
*著者紹介

精神科看護師＋医師の心理教育ツール制作＋普及ユニット。親の精神疾患について、子どもにわかりやすく説明するためのオリジナル絵本を作っています。

<http://pulusualuha.p2.bindsite.jp/>

ゆまに書房

言葉にできない子どもの 気持ちに気づいていますか？



【刊行にあたって】

シリーズ「子どもの気持ちを知る絵本」は、不登校（①）や家庭不和（②）、発達のかたより（③）などの理由で、元気でいられなくなってしまった子どもたちの気持ちを描いています。絵本を通して読むことで、子どもたちとのかかわりのヒントを見つけられるよう構成しています。

本書が、子どもたちが「私は大丈夫」と感じられるよう、生き生きと過ごすことができるようになるきっかけとなれば幸いです。

*以下続刊予定

子どもの気持ちを知る絵本②

ボクの冒険のはじまり——家のケンカは悲しいけれど……

(B5 判上製／予価：本体 1,800 円＋税) 56 頁
ISBN978-4-8433-4602-0 C0311

子どもの気持ちを知る絵本③

発達凸凹なボクの世界——苦手なスキにかかわるとき

(B5 判上製／予価：本体 1,800 円＋税) 56 頁
ISBN978-4-8433-4603-7 C0311

*好評発売中 シリーズ 家族のこころの病気を子どもに伝える絵本

①ボクのせいかもしれない……

——お母さんがうつ病になったの——

定価：本体 1,500 円＋税
ISBN978-4-8433-4112-4 C8711



②お母さんどうしちゃったの……

——お母さんが統合失調症になったの・前編——

定価：本体 1,800 円＋税
ISBN978-4-8433-4268-8 C0311



③お母さんは静養中

——お母さんが統合失調症になったの・後編——

定価：本体 1,800 円＋税
ISBN978-4-8433-4269-5 C0311



④ボクのことわすれちゃったの？

——お父さんはアルコール依存症——

定価：本体 2,100 円＋税
ISBN978-4-8433-4577-1 C0311



ゆまに
書房 YUMANI
SHOBOU

〒101-0047
東京都千代田区内神田 2-7-6
TEL. 03 (5296) 0491
FAX. 03 (5296) 0493
http://www.yumani.co.jp/
e-mail eigyou@yumani.co.jp

●特におすすめしたい方

保護者、教員、養護教諭、スクールカウンセラー、相談機関、医療機関、児童相談所、
学校図書館、公共図書館、大学図書館、子どもにかかわるすべての方へ

ゆまに書房 tel 03(5296)0491 / fax 03(5296)0493

年 月 日

子どもの気持ちを知る絵本①
わたしのココロはわたしのもの
——不登校って言わないで

部

取扱店

※毎度ありがとうございます。お申し込みはぜひ当店へ。

ご注文書

お名前
ご住所

子どもの気持ちを知る絵本②

ぼうけん ボクの冒険のはじまり

——家のケンカはかなしいけれど……

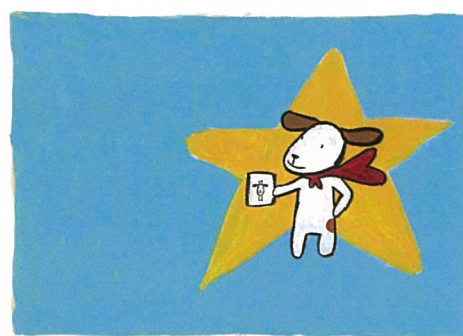
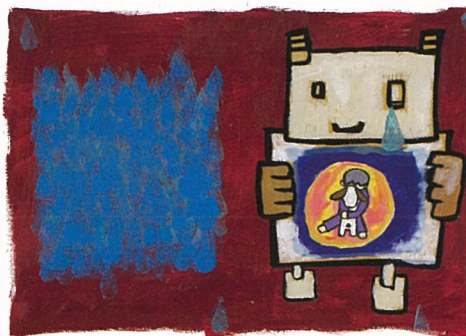
著＝プルスアルハ〔〈お話と絵〉細尾ちあき／〈解説〉北野陽子〕

(B5 判上製／定価：本体 1,800 円＋税) / 48 頁

ISBN978-4-8433-4602-0 C0311



「家族のこころの病気を子どもに伝える絵本」が好評のプルスアルハによる新シリーズ！



【あらすじ】——主人公リクの家では、お母さんとお父さんのケンカが絶えません。ケンカを止められないのは、自分のせいかも感じて、悲しくなっています。たたかれてはれてしまった顔のことを先生に聞かれても、お母さんが怒られると思うウソをつきます。ある日、リクは保健室で保健の先生と話すようになりました。先生はやさしくリクと向き合い、両親のケンカはリクのせいじゃないことを教えてくれます。ハチミツ入りのホットミルクと先生のお話が、リクに自分らしくがんばるための勇気をくれます。

◎大人の方が読むことで、子どもたちとのかかわりの
ヒントを見つけられるよう構成しています。

●特におすすめしたい方

養護教諭、スクールカウンセラー、教員、相談機関、医療機関、児童相談所、学校図書館、
公共図書館、大学図書館、子どもにかかわるすべての方へ

*著者紹介

精神科看護師＋医師の心理教育ツール制作＋普及ユニット。親の精神疾患について、
子どもにわかりやすく説明するためのオリジナル絵本を作っています。

<http://pulusualuha.p2.bindsite.jp/>

ゆまに書房

言葉にできない子どもの 気持ちに気づいていますか？



【刊行にあたって】

シリーズ「子どもの気持ちを知る絵本」は、不登校(①)や家庭不和(②)、発達のかたより(③)などの理由で、元気でいられなくなってしまった子どもたちの気持ちを描いています。絵本を通して読むことで、子どもたちとのかかわりのヒントを見つけられるよう構成しています。

本書が、子どもたちが「私は大丈夫」と感じられるよう、生き生きと過ごすことができるようになるきっかけとなれば幸いです。



＊好評発売中

子どもの気持ちを知る絵本①

わたしのココロはわたしのもの—不登校って言わないで—

(B5 判上製／本体 1,800 円＋税) 56 頁 ISBN978-4-8433-4601-3 C0311

＊以下続刊 2015 年 9 月発売予定

子どもの気持ちを知る絵本③

発達凸凹なボクの世界—苦手がスキにかわるとき—

(B5 判上製／予価：本体 1,800 円＋税) 56 頁 ISBN978-4-8433-4603-7 C0311

＊好評発売中 シリーズ 家族のこころの病気を子どもに伝える絵本

①ボクのせいかも・・・

—お母さんがうつ病になったの—

定価：本体 1,500 円＋税

ISBN978-4-8433-4112-4 C8711



②お母さんどうしちゃったの・・・

—統合失調症になったの・前編—

定価：本体 1,800 円＋税

ISBN978-4-8433-4268-8 C0311



③お母さんは静養中

—統合失調症になったの・後編—

定価：本体 1,800 円＋税

ISBN978-4-8433-4269-5 C0311



④ボクのことわすれちゃったの？

—お父さんはアルコール依存症—

定価：本体 2,100 円＋税

ISBN978-4-8433-4577-1 C0311



ゆまに
書房 YUMANI
SHOBOU

〒101-0047
東京都千代田区内神田 2-7-6
TEL. 03 (5296) 0491
FAX. 03 (5296) 0493
http://www.yumani.co.jp/
e-mail eigyou@yumani.co.jp

●特におすすめしたい方

養護教諭、スクールカウンセラー、教員、相談機関、医療機関、児童相談所、
学校図書館、公共図書館、大学図書館、子どもにかかわるすべての方へ

ゆまに書房 tel 03(5296)0491 / fax 03(5296)0493

年 月 日

子どもの気持ちを知る絵本②
ボクの冒険のはじまり

—家のケンカはかなしいけれど・・・

部

取扱店

＊毎度ありがとうございます。お申し込みはぜひ当店へ。

ご注文書

お名前

ご住所

子どもの気持ちを知る絵本③

は た た つ で こ ぼ こ

発達凸凹なボクの世界

かんかく かびん たんけん

——感覚過敏を探検する——

著＝プルスアルハ〔〈お話と絵〉細尾ちあき／〈解説〉北野陽子〕

(B5 判上製／定価：本体 1,800 円＋税) / 56 頁

ISBN978-4-8433-4603-7 C0311



2015 年 9 月刊行予定

「家族のこころの病気を子どもに伝える絵本」が好評のプルスアルハによる新シリーズ！



【あらすじ】——発達の進み方は、早いところや遅いところ、得意なところや苦手なところが人によって違います。主人公タクは、その得意苦手の差がとても大きいところがあります。「発達凸凹」とこの絵本では表現しています。タクは教室での話し声や、給食のにおいがとても気になってしまい、みんなと同じように過ごすことができません。また、そのことをうまく言葉にできないので、お母さんや先生に怒られてしまいました。感覚の過敏からくる苦手に気づいた学童の先生が、お母さんに声をかけます。苦手があることに気がついたお母さんは、「大きな音」「服のチクチク」といったタクの苦手をいっしょに探検してくれました。

◎大人の方が読むことで、子どもたちとのかかわりのヒントを見つけられるよう構成しています。子どもと読むことで、苦手や工夫をいっしょに見つけるきっかけにもなります。

* 著者紹介

精神科看護師＋医師の心理教育ツール制作＋普及ユニット。親の精神疾患について、子どもにわかりやすく説明するためのオリジナル絵本を作っています。

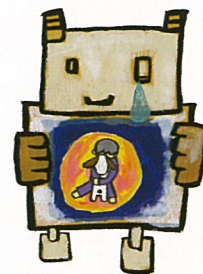
<http://pulusualuha.p2.bindsite.jp/>

●特におすすめしたい方

保護者、教員、養護教諭、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、相談機関、医療機関、学校図書館、公共図書館、大学図書館、子どもにかかわるすべての方へ

ゆまに書房

言葉にできない子どもの 気持ちに気づいていますか？



【刊行にあたって】

シリーズ「子どもの気持ちを知る絵本」は、不登校(①)や家庭不和(②)、発達のかたより(③)などの理由で、元気でいられなくなってしまった子どもたちの気持ちを描いています。絵本を通して読むことで、子どもたちとのかかわりのヒントを見つけられるよう構成しています。

本書が、子どもたちが「私は大丈夫」と感じられるよう、生き生きと過ごすことができるようになるきっかけとなれば幸いです。



*好評発売中

子どもの気持ちを知る絵本①

わたしのココロはわたしのもの —不登校って言わないで—

(B5 判上製/本体 1,800 円+税) 56 頁
ISBN978-4-8433-4601-3 C0311

子どもの気持ちを知る絵本②

ボクの冒険のはじまり —家のケンカはかなしいけれど—

(B5 判上製/本体 1,800 円+税) 48 頁
ISBN978-4-8433-4602-0 C0311

*好評発売中 シリーズ 家族のこころの病気を子どもに伝える絵本

①ボクのせいかも・・・ —お母さんがうつ病になったの—

定価：本体 1,500 円+税
ISBN978-4-8433-4112-4 C8711



②お母さんどうしちゃったの・・・ —統合失調症になったの・前編—

定価：本体 1,800 円+税
ISBN978-4-8433-4268-8 C0311



③お母さんは静養中 —統合失調症になったの・後編—

定価：本体 1,800 円+税
ISBN978-4-8433-4269-5 C0311



④ボクのことわすれちゃったの？ —お父さんはアルコール依存症—

定価：本体 2,100 円+税
ISBN978-4-8433-4577-1 C0311



ゆまに
書房
YUMANI
SHOBOU

〒101-0047
東京都千代田区内神田 2-7-6
TEL. 03 (5296) 0491
FAX. 03 (5296) 0493
<http://www.yumani.co.jp/>
e-mail eigyou@yumani.co.jp

●特におすすめしたい方

保護者、教員、養護教諭、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー
相談機関、医療機関、学校図書館、公共図書館、大学図書館、子どもにかかわる
すべての方へ

ゆまに書房 tel 03(5296)0491 / fax 03(5296)0493

年 月 日

子どもの気持ちを知る絵本③

発達凸凹なボクの世界——感覚過敏を探検する——

部

取扱店

※毎度ありがとうございます。お申し込みはぜひ当店へ。

ご注文書

お名前
ご住所