

家族のこころの病気を子どもに伝える絵本

④ボクのことわすれちゃったの？

—お父さんはアルコール依存症—

著＝プルスアルハ [〈お話と絵〉細尾ちあき(看護師) / 〈解説〉北野陽子(医師、精神保健指定医)]

(B5 判上製 / 定価：本体 2,100 円+税) 68 頁 ISBN978-4-8433-4577-1 C0311

お酒の飲み方に心配のある家庭で暮らす
すべての子どものケアのために



アルコール依存症はとても身近な病気です。そして家族全体をまきこみやすい病気です。主人公ハルの視点から、家族が回復の一步をふみだすまでを描きます。活用のための解説つき。

* 著者紹介

精神科看護師+医師の心理教育ツール制作+普及ユニット。親の精神疾患について、子どもにわかりやすく説明するためのオリジナル絵本を作っています。

<http://pulusualuha.p2.bindsite.jp/>

* 「親が精神疾患になったときの子どものケアガイド」
絵本の解説部分の要約を HP 公開中です

2014年6月刊行



ボクのお父さん お酒を飲むとこわくなる



キャッチボールの約束をした日にお酒を飲んだ



お酒がやめられないのは病気なの

依存症は人間関係の問題です。回復とは、信頼関係を築いていくことです。

成瀬暢也 (埼玉県立精神医療センター副院長 精神科医、本文監修・協力)

呪文は必ず解ける

松本俊彦 (独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所自殺予防総合対策センター副センター長
／薬物依存研究部診断治療開発研究室長)

心の病は家族にある呪文をかけます。「語っていけない」、「質問してはいけない」。そのせいで、家族は秘密を抱え込み、地域から——ときには親族からも孤立します。最も深刻な被害を受けるのは子どもです。子どもは、「どうして？」という言葉を読み込み、周囲に心を閉ざし、たとえば「ママが変になったのは、ボクが悪い子だからかな」とひそかに自分を責めつづけるのです。それは、暴力と同じくらい、子どもの自尊心を打ちのめします。

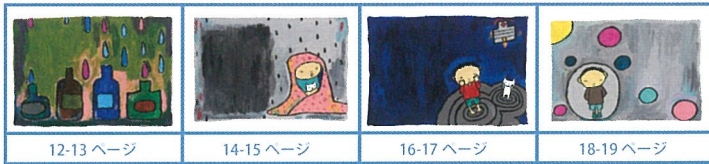
呪文とは、理由を知らされない謎のルールです。呪文を解くには、子どもに心の病気のことをわかりやすく伝える必要があります。でも、どうやって？ 大丈夫、ブルスアル八の絵本があれば、呪文は必ず解けます。

絵本の解説 ②

子どもの気持ちと行動の理解と対応 2

「ボクのせい？悪い子だから？」

自分と結びつけやすい特徴と、子どもなりのさまざまな工夫

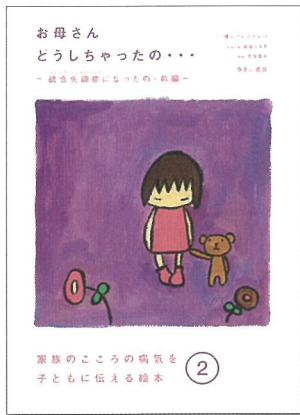


シーンの説明《12ページ～19ページ》

両親のケンカをなんとか止めたいハルは、ある日、勇気をだしてお酒を水で薄めます。お父さんの帰宅をビクビクしながら待つハル... 子どもが、大人のお酒の問題に巻きこまれている様子が描かれています。年齢や個性にもよりますが、家庭の中で起きている状況に対して、その子どもなりのさまざまな対処をしています。ハルは自分がなんとかしなければと責任を感じるタイプ、「お母さんを守らなきゃ」とも思っています。しかし、その日も大ケンカになり... 自分のせいでお母さんがもっと怒られたと自分を責め、無力感を感じています。後日、お父さんがケガをしたことまで自分と結びつけて考えてしまいます。

◎子どもにとって身近な家族である、お母さんやお父さんがアルコール依存症になったら…この絵本は、状況をわかりやすく伝えることで、お子さんを応援することを目的としています。／◎まわりの大人の方へお子さんに接するときのポイントを理解していただけるよう構成しています。／◎依存症という病気の説明、お話をいっしょに読む保護者や支援者の方への解説も収録しています。／◎大切なポイントは表にまとめるなど、わかりやすく構成されています。活用の際の参考にしてください。

解説見本 (50%)



***好評発売中**

①ボクのせいかも・・・

—お母さんがうつ病になったの—

定価：本体 1,500円+税 ISBN978-4-8433-4112-4 C8711

②お母さんどうしちゃったの・・・

—お母さんが統合失調症になったの・前編—

定価：本体 1,800円+税 ISBN978-4-8433-4268-8 C0311

③お母さんは静養中

—お母さんが統合失調症になったの・後編—

定価：本体 1,800円+税 ISBN978-4-8433-4269-5 C0311

ゆまに書房
YUMANI SHOBOU

〒101-0047
東京都千代田区内神田 2-7-6
TEL.03 (5296) 0491
FAX.03 (5296) 0493
http://www.yumani.co.jp/
e-mail eigyou@yumani.co.jp

●特におすすめしたい方

学校図書館、公共図書館、大学図書館、保健所・保健センター、精神保健福祉センター、児童相談所、自助グループや家族会、医療機関、養護教諭、スクールカウンセラー、保育士、ほか

ご注文書	ゆまに書房 tel 03(5296)0491 / fax 03(5296)0493 年 月 日				取扱店
	家族のこころの病気を子どもに伝える絵本 既刊		家族のこころの病気を子どもに伝える絵本 ④		
	① 部	② 部	③ 部	④ 部	
お名前					
ご住所					
TEL ()					

※毎度ありがとうございます。お申し込みはぜひ当店へ。