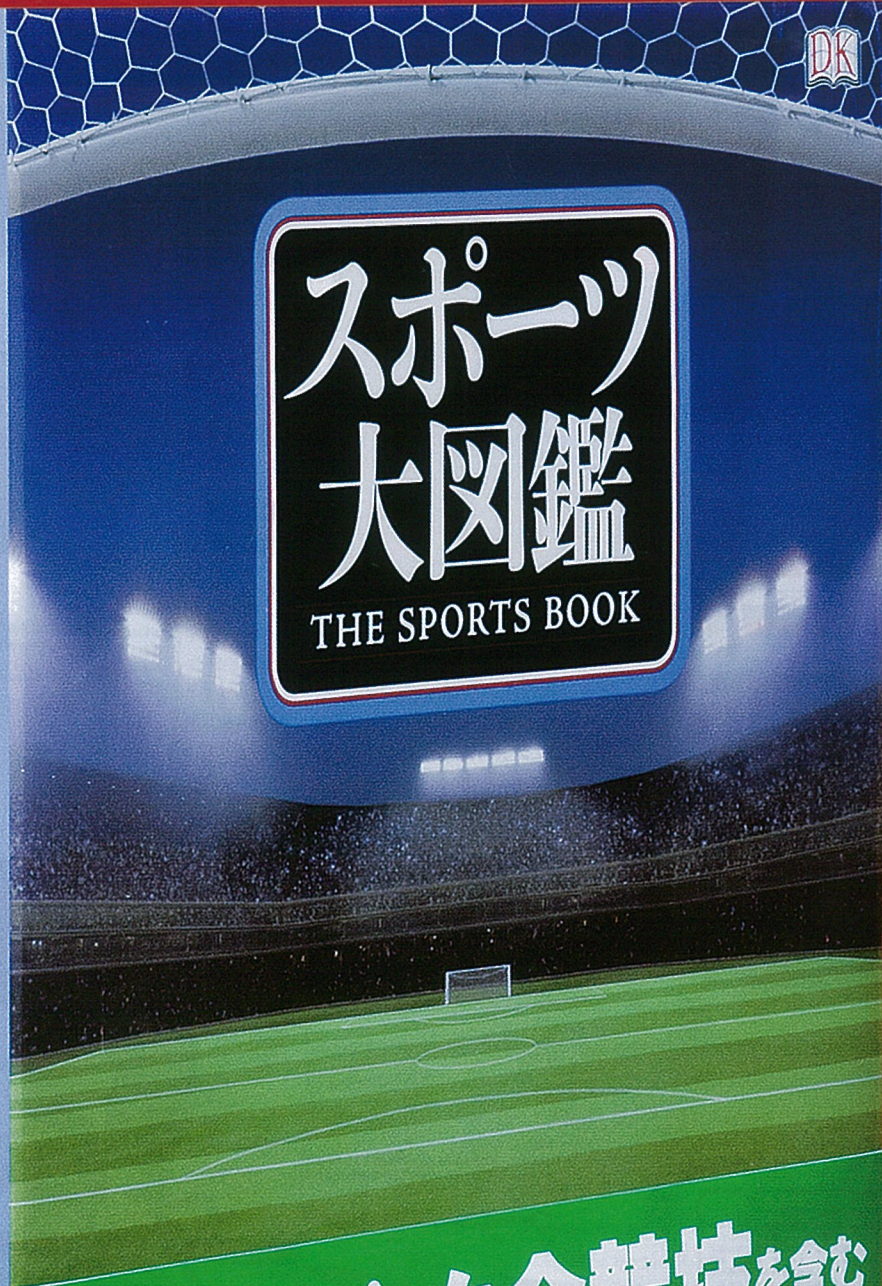


スポーツ大図鑑

スポーツ大図鑑

THE
SPORTS
BOOK



オリンピック全競技を含む
世界中の主なスポーツ
200以上を収録!!

ゆまに書房

【編】レイ・スタッブズ
ゆまに書房

スポーツ観戦やプレイが
数倍楽しくなる!!

ゆまに書房

THE SPORTS BOOK

人類が発明した主なスポーツについての

ロンドン

2012年7月27日～8月12日 第30回大会

204 参加国
10,383 選手(男子5814人・女性4569人)
26 競技種 302 種目

スター選手 イェ・シーウェン

16歳の中国入籍選手イェ・シーウェンは、200mと400m個人メドレーで金メダルを獲得。重宝の形に世にその名を知らしめた。金メダルを取ったことよりも印象的だったのが、その優勝タイムである。200mでオリンピック記録、400mで世界記録を樹立し、世界新記録を樹立した。このわずか1週間後には、オリンピック前の2年間で身長が12cm伸びたことが話題となっている。

これは 8000人が大会を観るにきてイギリスをリレーし、ランナーの平均速度は平均300km/hだった。>>>ロンドンオリンピックを開催するのは、今回で3回目。世界でも最多の開催都市となった。

2012年のロンドン大会は、「平等」という観点から2つの異なる国の出身者があった。まず、女子選手が初めて全競技に参加。そして南アフリカ出身の短距離走者、オーストラリアの女子、高麗選手など、初めてオリンピックに参加した選手もいた。

これまで開催されたアテネ大会や、ソチ大会(2014年2月予定)やリオデジャネイロ大会(2016年8月予定)を含む全近代オリンピック大会を紹介。

古い「スーパーリレー」と呼ばれたこの日、イギリスは金メダルを創設した。

この日、イギリスは金メダルを創設した。これは、イギリスの選手が初めて金メダルを獲得した。これは、イギリスの選手が初めて金メダルを獲得した。

ソチ

2014年2月7日～23日 第22回冬季大会

第22回冬季オリンピックはロシアの都市ソチで開催されることになった。1991年にソチが候補地として、ロシアで初めて開かれる大会となる。ソチはロシアとグルジアの国境近く、黒海沿岸に位置し、ロシアの間接的なビーチリゾートとしてもよく知られている。水の上で行われるすべての競技は、ソチに建設される特設会場で行われる。そのうちの一つ、凍った氷湖の形をデザインしたボリジョイ・アイス・ドームは、1万2000人が収容可能な、山岳で行われる競技は、40km以内の距離に位置する西コーカサス山脈のクラスナヤ・ポリャーナ地区で行われることになっている。

見どころ

- ソチオリンピックパークは、黒海沿岸に位置するソチにある。8万7千平方メートルである。
- 2014年の冬季大会には、コキヒョウ、フツフツ、そしてホッキョクグマの3種類のマスコットが登場する。
- 2014年に開催されるソチ・オリンピックでは、世界中で35億人がテレビ観戦すると見込まれている。
- ソチは温暖な気候であり、冬季オリンピックの開催都市の中で、もっとも温暖な都市となる。

注目選手 ボロソジャルとトランコフ

ロシアのペリフ・ボロソジャル選手、ウラナ・トランコフ選手は、それぞれのパートナーと組み、さまざまな成功を収めている。しかし、2010年にソチを会場とする。このペアは優勝候補として名を馳せると見られていた。2012年と2013年のヨーロッパフィギュアスケート選手権で金メダルを獲得。そして2013年には世界選手権で優勝。2人はソチ冬季オリンピックで、ロシアに金メダルをもたらすと期待される。ソチは2010年のバンクーバー冬季オリンピックで、史上最低の11位という結果に終わっている。

これは、ソチ冬季オリンピックは10億ドルを超えるスポンサー収入、史上、最も高い収入を記録した。ソチ大会である。>>>ソチは、温暖な気候で有名なフランスのコースは1日開催が予定されている。

リオデジャネイロ

2016年8月5日～21日 第31回大会

注目選手 カリニ・ジェームス

グレナダ生まれの中央アフリカ系カリニ・ジェームスは、陸上男子400mを46秒96で走り、14歳のときに年間世界最高峰をマーク、未来の陸上競技スターとしての名声を確立した。ジェームスは2011年に開かれた世界選手権で優勝をおさめ、その才能を不動のものにした。さらには2012年のロンドンオリンピックでは400mで金メダルを獲得。グレナダ初のオリンピックメダルを挙げた。リオで開催される第31回大会では23歳での参加となるジェームスは、首位を譲らず、マイケル・ジョンソンが長年をわたって保持している400m、43秒18という世界記録を破る可能性があることになる。

これは、スタジアム「マラカナン」は、1950年のワールドカップで「1998年」(現在最も有名である)という史上最高の観客動員数を記録した。>>>ブラジルはボタゴスタ・ガム・ガムが初のオリンピック開催地となる。



小さな軟球
皮革製または合成皮革製。男子用は直径18.5～19cm、女子用は直径17～18cm。

指先のテーピング
選手は親指とその他の指に保護用テープを巻き、高速のボールをキャッチする際のけがを防ぐ。

リストバンド
義務ではないが、暑い屋内コートでは役に立つ。

チームユニフォーム
コットン製かビスコース製の軽いシャツとショートパンツが標準として着用する。

172

カンフー：套路



基礎知識

- カンフーは中国の武術で、総じて「クワンフウ」と呼ばれる。中国語で「武」は「武」を意味している。
- 国際武術連盟(IWUF)が、世界大会を開催している。
- 大会で目にする套路は外装に似て、内容は技的かつ内面的なもので、その代表が太極拳である。



選手の特徴
套路の選手は、体操の技量と審美的な動きを必要とする。長くしなやかな体の動きが必要で、緩やかな動きと鋭い動きが必要となる。スピード、優雅さ、柔軟性、バランスが重視される。個人戦では選手自身の演習が評価されるため、芸術的な創作力も必要となる。

競技エリア
競技エリアは、10人参加により、選手は1つのエリアで演習する。演習は1つのエリアで行われ、演習は、演習の開始と終了の合図で開始される。演習は、演習の開始と終了の合図で開始される。

競技中の套路

中国語で「マストダグ」で主に演じたハリウッド俳優のジェット・リーは、世界で最も有名な套路の選手である。中国全運会大会で、連続5回も総合優勝している。

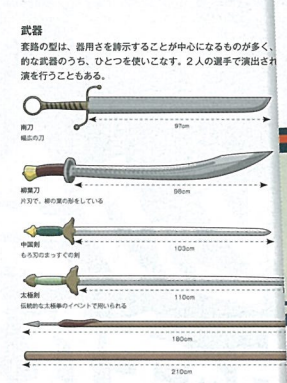
採点方法
套路の持ち点は10ポイント。そのうちの6点は動きの質、2点は2点は演技の難度が割り当てられる。エラー(流れが乱れる、技が思い違い)は減点。

套路の技

宙り、けり、跳躍、バランスなど、決められた基準で演じると、えられる。すべての選手が同じものを演じる演習が、各自で振りつけることができる。長さは1分以内の演習であり、初心者から上級者まで、基本的な長さは以下の通り。

立ち
立ち、演習は1分以内である。立ち、演習は1分以内である。立ち、演習は1分以内である。

前屈立ち
前屈立ち、演習は1分以内である。前屈立ち、演習は1分以内である。



武器

武器の型は、器用さを示すことが中心になるものが多く、動的な武器のうち、ひとつを使いこなす。2人の選手が演習を行うこともある。

剣
長さ: 91cm

太極剣
長さ: 96cm

中剣
長さ: 100cm

短剣
長さ: 110cm

長剣
長さ: 180cm

短剣
長さ: 91cm

競技の概略

ハンドボールは、19世紀後半から20世紀前半にかけて発展した。男女別に行きには激しく接触する。1チーム7人、パスでボールを前へ運び、最終的にゴールにボールを入れる。故意にも偶然にもぶつかり合う。れるのは上半身のみ。相手選手をつかしようとするなどのような行為もフェア

ハンドボー



どのような種類の競技なのかをアイコンで表示。(各アイコンの意味は収録競技一覧の頁をご覧ください)

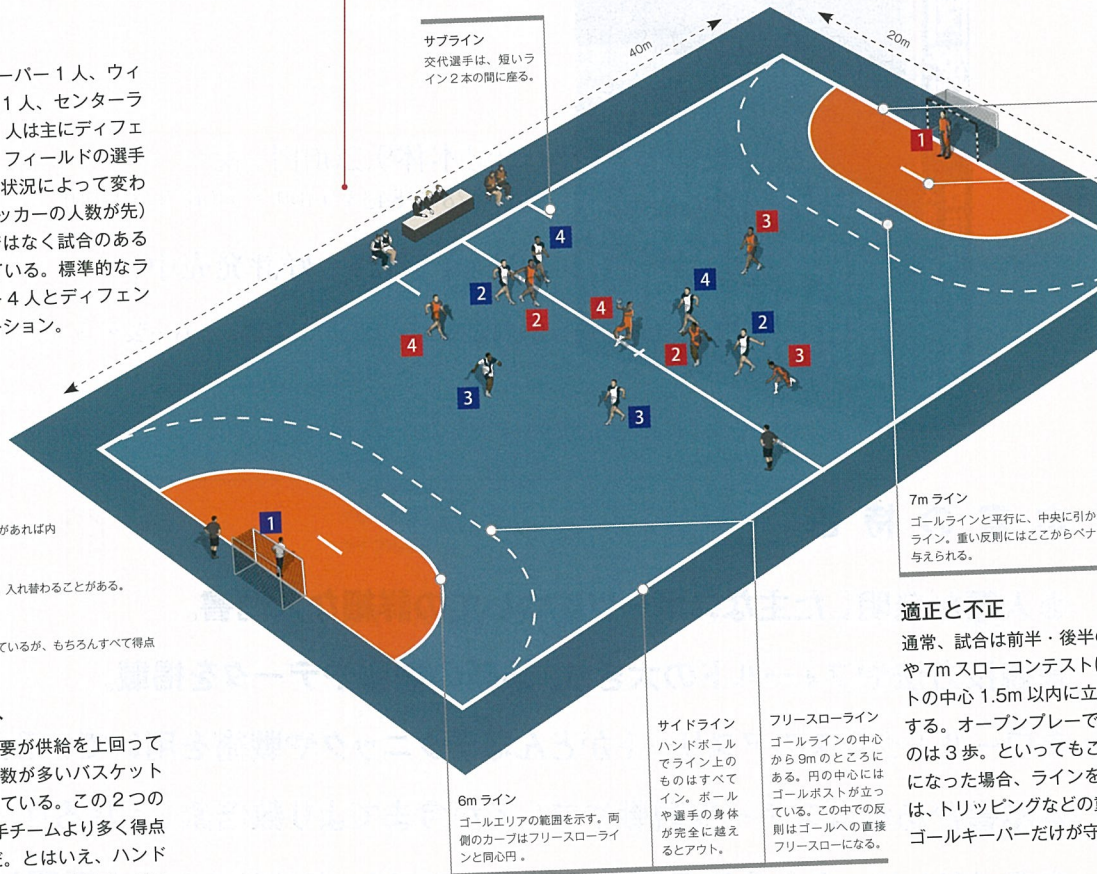
詳細な入門書。本書があればスポーツ観戦

アスリートのフォームやスタイルなどをビジュアルに解説。

コートやフォーメーション、競技方法などが一目で分かる図版と解説。

役割分担

チームの構成は、ゴールキーパー1人、ウィング2人、センターレフト1人、センターライト1人、センター2人（1人は主にディフェンス、もう1人は司令塔）。フィールドの選手の役割は流動的で、試合の状況によって変わる。6-0、5-1、4-2（アタッカーの人数が先）という表記は、試合全体ではなく試合のある瞬間の選手の位置を示している。標準的なラインナップは、アタッカー4人とディフェンダー2人の4-2フォーメーション。



- 1 キーパー
片足がこのエリアにあるかぎり、身体のある部分でボールに触れてもよい。
- 2 ウィング
タッチライン沿いに動くが、必要があれば内側に切り込む。
- 3 外側のセンター
片方はレフト、他方はライトだが、入れ替わることがある。
- 4 アタッカー
相手チームのゴールに狙いを定めているが、もちろんすべて得点できるわけではない。

試合が行われるコート

ハンドボールコートは需要が供給を上回っているため、世界各地では数が多いバスケットボールコートが代用されている。この2つの競技は似通っていて、相手チームより多く得点するという目的も同じだ。とはいえ、ハンドボール専用コートの面積は800m²だが、バスケットボールコートはその半分よりやや大きい420m²。公式の競技会は屋内の所定のコートで行うのに対して、公式試合でなければ、屋外の芝生や浜辺などで簡易ゴールを置いて行うことが多い。

選手の特徴

ハンドボール選手は瞬時にスピードを上げて走ることができ、相手選手に不意打ちをくらわせるため、急に方向転換できなければならない。このような技術をコート外でもよく練習する。キャッチする能力も、速く正確に投げられる力も不可欠だ。

基礎知識

- ▶ ハンドボールは参加競技としてヨーロッパで人気が高く、競技人口は1800万人。
- ▶ デンマークでは、競技するのも観戦するのも、サッカーと並んで人気が高い。
- ▶ 得点が30対30に達することも多い。

適正と不正

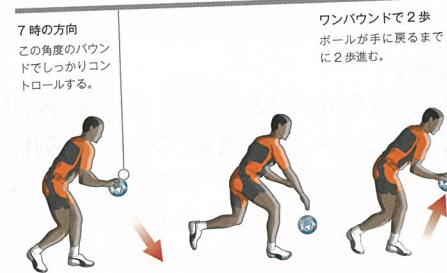
通常、試合は前半・後半（各7mスローコンテスト）の中心1.5m以内に立する。オープンプレーでの場合は3歩、といってもここになった場合、ラインをは、トリッピングなどのゴールキーパーだけが守

手さばき

すばい動きやパスは重要だが、両チームの速さが同程度であれば、別の技術が役に立つ。その1つがフェイント。つまり、ある動作をするふりをして別の動作をし、相手選手に不意打ちをくらわせるのだ。

握りこぶし

基本的なパスの動作は、「親指を上げた」状態で握ったこぶしでパンチする。ボールを持つ手と同じ側の足は、前に踏み出し、手を振る余地をつくる。



ドリブル

前進しながらボールをバウンドさせ、最も高くなったときに手のひらを下向きにして方向を変える。右へ行くか、左へ行くか、直進するかは他の選手にはわからない（歩数制限を超えるとボール保持権は相手側になる）。

手首

ボールを持ち続けるか、ある方向へパスすると見せかけて、手首を軽く上に動かし、下向きの手首から反対方向へパスする。

オーバーヘッドパス

走りながら行うこの動きには、げないほどの腕を伸ばさなければならぬ（バランスを保ち、照を合わせるため）。右手がボールを放つ瞬間、左足は地面につく

帝国と悪

ハンドボールは、この競技が好きなおドルフ・ヒトラーに強要されて、1936年ベルリン大会でオリンピックデビューを果たした。ナチスの独裁者との結びつきが不適切だったため、第二次世界大戦後に種目から外されたが、1972年ミュンヘン大会で復活した。

記初頭にドイツとス、スピーディーで、2チームがバウンド目手のゴールに入れはいえ接触が認めらだりつまずかせたりである。

競技の起源など、その競技の概略を簡潔に解説。

競技史上のエピソードなどをコラムで紹介。

収録内容

はじめに

オリンピック

第二次世界大戦前の大会
戦後の大会
パラリンピック

陸上競技

陸上競技
短距離
リレー
ハードル
中距離走
長距離走
走幅跳
三段跳
走高跳
棒高跳
円盤投
砲丸投
やり投
ハンマー投
十種競技・七種競技
競歩
オリエンテーリング
トライアスロン
近代五種競技

体操

体操
ゆか
鉄棒・平行棒・段違い平行棒
あん馬
つり輪
平均台
跳馬
新体操
トランポリン
アクロ体操
エアロビック
ウエイトリフティング
パワーリフティング

団体競技

サッカー
バスケットボール
アメリカンフットボール
ラグビーユニオン
7人制ラグビー(セブンス)
ラグビーリーグ
オーストラリアンフットボール
クリケット
野球
ソフトボール
ベサバッコ
ラウンダーズ
アイスホッケー
バンディ
フィールドホッケー
フロアボール
ラクロス
バレーボール
ビーチバレー
フットバレー
セパタクロ

ネットボール
コーフボール
ハンドボール
ゲーリックフットボール
ハーリング
シンティ
アメリカン・ドッジボール
綱引き
アルティメット

ラケットスポーツ

テニス
リアルテニス
ソフトテニス
卓球
バドミントン
ジャンス
種子
スカッシュ
ラケットボール
イートン・ファイブズ
ラケット
バドミントン
ペロタ

格闘技

ボクシング
フェンシング
柔道
相撲
アマチュアレスリング
空手
カンフー：套路
カンフー：散手
柔術
テコンドー
キックボクシング
サンボ
剣道

ウォータースポーツ

競泳
飛込競技
水球
シンクロナイズドスイミング
水中スポーツ
セーリング
ボート
カヤック
カヌー
ドラゴンボート
水上スキー
ウィンドサーフィン
カイトボード
サーフィン

ウィンタースポーツ

アルペンスキー
フリースタイルスキー
スノーボード
クロスカントリースキー
スロープスタイル
スキージャンプ
ノルディック複合
(ノルディックスキー・コンバインド)
バイアスロン

ボブスレー
リュージュ
スケルトン
スピードスケート
フィギュアスケート
アイスダンス

標的スポーツ

ゴルフ
クロケター
カーリング
ローンボウルズ
バタンク
ポウリング
ファイブピンボウリング
アトラトル
スキットルズ(九柱戯)
ホースシューズ
スヌーカー
ビリヤード
ブール
ダーツ
アーチェリー
ピストル射撃
クレー射撃
ライフル射撃

ホイールスポーツ

BMX
自転車トラックレース
自転車ロードレース
マウンテンバイク
ローラースケート
ローラーホッケー
スケートボード

モータースポーツ

フォーミュラ1
インディカーレース
GP2
ツーリングカーレース

ドラッグレース
カートレース
ストックカーレース
オフロードラリー
トラックレース
ラリー
ロードレース
オフロードバイクレース
パワーボートレース
エアレース
スノーモービル

アニマルスポーツ

競馬
馬場馬術
総合馬術
障害馬術
ポロ
ドッグレース
はいがはやあし
繋駕速歩競走
ロデオ
ラクダレース
犬ぞりレース
ホースボール
馬車競技
シー・マッチ・フィッシング

エクストリームスポーツ

ストリートリュージュ
フリーランニング(ハルケール)
エクストリームクライミング
ウルトラランニング
フリーダイビング
クリフダイビング
フリーライドMTB
ランドセーリング
ラフティング
オープンウォータースイミング
ハンググライダー
パラグライダー
スカイダイビング
バンジージャンプ

凡例

それぞれのスポーツに、いくつかのアイコンがついている。スポーツの
カテゴリーを示す記号と、勝敗の決め方、競技時間、個人競技か団体競
技かの区別を示した記号である。



陸上競技



体操



団体競技



ラケット
スポーツ



格闘技



ウォータース
ポーツ



ウィンタース
ポーツ



標的
スポーツ



アニマル
スポーツ



モータース
ポーツ



ホイール
スポーツ



エクストリーム
スポーツ



タイムを競うスポーツ
決められた条件をクリアする
までの時間の速さで勝敗
を決めるもの。



距離を競うスポーツ
達成した距離の長さで勝敗
を決めるもの。



得点を競うスポーツ
ポイントやゴールの数で勝
敗を決めるもの。



**審判による判定を
競うスポーツ**
選手の演技を、審判が採点
して勝敗を決めるもの。



競技時間
あらかじめ競技時間が決め
られているものは、その時
間を数字で示している。



個人/団体競技
本来個人で競う競技か、団
体で対戦する競技かを示し
ている。

スポーツ大図鑑

THE SPORTS BOOK

[編] レイ・スタッフズ



[定価] 本体9,200円+税

ISBN978-4-8433-4409-5 C0675 ¥9200E

2014年5月刊・好評発売中!!

B4判変型(305×237ミリ)／上製／カバー装オールカラー／456頁

本書の特色

- 人類が発明した主なスポーツについての詳細な入門書。
- 競技方法やフィールドの大きさ、最新の情報やデータを掲載。
- ワールドクラスのアスリートがどんなテクニックや戦術を用いているか、その秘密に迫ります。
- 本書があればスポーツ観戦やプレイが今までより数倍楽しくなる!!
- 各オリンピック大会や各競技の歴史・エピソード及びそこで大活躍したアスリートを紹介します。
- これまで開催されたアテネ大会(1896年4月)～ロンドン大会(2012年8月)及びソチ大会(2014年2月予定)やリオデジャネイロ大会(2016年8月予定)を含む全近代オリンピック大会を紹介。
- パラリンピック大会や偉大なパラリンピックのアスリートも紹介します。
- 巻末に詳細なスポーツ用語索引を附しました。

● 特にお薦めします

小学校から高校・大学の学校図書館、公共図書館、体育の副教材、体育の先生、体育大学の学生、あらゆるスポーツ選手、スポーツ愛好者やスポーツ観戦者、スポーツ関係者etc..

ゆまに書房 〒101-0047 東京都千代田区内神田2-7-6 TEL.03(5296)0491 FAX.03(5296)0493 <http://www.yumani.co.jp/>

ゆまに書房 Tel.03(5296)0491 / Fax.03(5296)0493		年	月	日	取扱店 毎度ありがとうございます。お申し込みはぜひ当店へ。
スポーツ大図鑑					
●定価: 本体9,200円+税 ISBN978-4-8433-4409-5 C0675		冊			
お名前					
ご住所					
TEL ()					